



СОГЛАСОВАНО
И.о. директора МБОУ «ООШ №9»
Белова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель ШСК «Звездный путь»
МБОУ «ООШ №9»
Волосникова Т.В.
Протокол от 01.06.2022г. №1

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Звездный путь» МБОУ «ООШ №9» на 2022-2023 уч.год.

№ п/п	Дата проведения	Мероприятие (форма организации)	Ответственные
1	Ежедневно, до учебных занятий	Утренняя гимнастика	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
2	Сентябрь	Конкурс: «Веселые старты»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
3	Сентябрь	Сдача пробных норм ГТО – легкая атлетика, подтягивание, отжимание, упражнения на гибкость, поднимание туловища из положения лежа на спине - 1,2 ступень	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
4	Сентябрь - Март	Участие в школьном этапе соревнований по пионерболу (мальчики), (девочки).	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
5	Октябрь	Внеурочное занятие на тему: «Спортивный калейдоскоп»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
6	Октябрь	Беседа «Спорт в жизни человека»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
7	Октябрь	Первенство МБОУ «ООШ №9» по многоборью ГТО - 1,2 ступень (мальчики и девочки)	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
8	Ноябрь	Внеурочное занятие на тему: «В здоровом теле – здоровый дух».	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
9	Ноябрь	Беседа «Почему люди болеют?»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
10	Декабрь	Праздник: «День здоровья»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
11	Сентябрь - Декабрь	Школьный этап ВсеКузбасских спортивных игр младших школьников «Смелость быть первыми»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
12	Декабрь - Январь	Участие в муниципальном этапе ВсеКузбасских спортивных игр младших школьников «Смелость быть первыми»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
13	Январь	Внеурочное занятие на тему: «Марафон здоровья»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
14	Январь	Первенство МБОУ «ООШ №9» по лыжным гонкам (мальчики и девочки)	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
15	Февраль	Внеурочное занятие на тему: «Богатырская сила»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.

16	Март	Спортивные мероприятия в рамках акции «Мы выбираем жизнь»:	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
17	Март	Первенство МБОУ «ООШ №9» по пионерболу (мальчики)	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
18	Март	Первенство МБОУ «ООШ №9» по пионерболу (девочки)	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
19	Январь - Май	Участие в школьном муниципальном этапе Всероссийской акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
20	Март	Внеурочное занятие на тему: «Быть здоровым – здорово!»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
21	Апрель - Май	Сдача пробных норм ГТО по легкой атлетике 1 ступень – бег 30 м, смешанное передвижение 1 км	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
22	Апрель	«Личная гигиена – залог здоровья»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
23	Сентябрь - Май	Участие в школьном муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
24	Май	Участие в школьном и муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
24	Май	Спортивно-развлекательные игры «Белая Олимпиада».	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
25	Май	Внеурочное занятие на тему: «Питание и здоровье»	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.
26	Май	Школьная традиционная эстафета, посвященная дню Победы и Великой отечественной войне 1941-1945г.	Волосникова Т.В. Кулагина Е.В.