

УТВЕРЖДАЮ

Приказом по школе
№ 165 от 24.08.2015 года
Директор  С.А. Орлинская



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме учебных занятиях обучающихся

г. ТОПКИ

Общие положения

Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» «Об утверждении СанПиН 2.1.2.2801-10» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.12.2010 N175 (в ред. 24.11.2015г. с изменениями №3), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом МБОУ «ООШ № 9» (далее – Школа), календарным учебным графиком.

Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директора школы.

Настоящее Положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего образования, в том числе особенности организации образовательной деятельности для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.

Целью настоящего Положения является установление регламента функционирования ОУ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся, а также график посещения ОУ участниками образовательных отношений и иными лицами.

Режим занятий

Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года в ОУ на уровне начального общего, основного общего образования составляет: в первых классах – 33 учебные недели, 2-4,9 классы- 34 учебные недели, 5-8 классы – 35 учебных недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Каникулы устанавливаются в соответствии с календарным учебным графиком.

Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОУ.

Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, продолжительность урока составляет 45 минут, за исключением 1 класса, в котором устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

в сентябре и октябре – 3 урока продолжительностью 35 минут, в ноябре и декабре – 4 урока продолжительностью 35 минут, с января по май – по 4 урока продолжительностью 45 минут, после 2и 3 уроков перемены по 20 минут

обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Регламентирование образовательного процесса

Начало занятий первой смены в 8.00, пропуск учащихся в школу в 7:45.

В 7.50 звенит звонок для выполнения утренней зарядки.

Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока, в начальной школе за 20 минут.

Организация воспитательного процесса в образовательной организации регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.12.2010 N175 (в ред. 24.11.2015г. с изменениями №3) «Об утверждении СанПиН 2.1.2.2801-10» (Зарегистрированы Минюстом России 18.12.2015 регистрационный номер 40154).

Образовательная деятельность Школы осуществляется на основе учебного плана, разработанным ОУ самостоятельно в соответствии с содержанием ООП НОО, ООО, ФК ГОС, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором.

Дежурство по образовательной организации педагогов осуществляется в соответствии с «Положением о дежурстве» и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе.

Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения руководителя образовательной организации, а в случае его отсутствия, дежурного администратора.

Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

Категорически запрещается отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия без разрешения администрации школы.

Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации образовательной организации.

Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

Режим работы школы в выходные и праздничные дни, во время каникул

Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах.

Организация образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности в ОУ регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, учебных занятий, расписанием звонков.

Формы обучения определяются в соответствии с ООП НОО, ООО, ФК ГОС.

Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения в порядке, установленном локальными нормативными актами ОУ.

Содержание начального общего, основного общего образования определяется образовательными программами начального общего, основного общего образования.

Требования к структуре, объему, условиям реализации и результатам освоения общеобразовательных программ определяются соответствующими образовательными стандартами.

Рабочие программы разрабатываются ОУ самостоятельно в соответствии с содержанием ООП НОО, ООО, ФК ГОС.

Для учащихся, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать ОУ на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по общеобразовательным программам организуется на дому.

В ОУ образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

Окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания определяются календарным учебным графиком, утверждаемым директором ОУ.

Оптимальный возраст начала школьного обучения – не ранее 7 лет. Прием детей 7-го года жизни осуществляется при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев. Наполняемость классов соответствует требованиям СанПиН.

Количество классов в ОУ зависит от количества учащихся (числа поданных заявлений граждан) и условий, созданных для осуществления образовательной деятельности с учетом санитарных норм и контрольных нормативов.

При составлении расписания уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся НОО основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для учащихся ОО, СПО основные предметы чередуются с предметами эстетического цикла и физической культуры.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для учащихся 5-9х классов – на 2-4 уроках.

В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

Перерыв между основными уроками и курсами внеурочной деятельности составляет не менее 40 минут.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25-35 см у учащихся 1-4 классов и не менее 30-45 см – у учащихся 5-11 классов.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки.

Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит школьный фельдшер с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся только в зале. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, чередуются различные по характеру задания. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

При организации практики и занятий общественно полезным трудом учащихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), учитываются санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

Учащихся не привлекают к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9- классах – до 3,5 ч.

Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2 классов – более 1,5 кг, 3-4 классов – более 2 кг, 5-6 классов – более 2,5 кг, 7-8 классов – более 3,5 кг, 9- классов – более 4,0 кг.

Текущий контроль соблюдения настоящего Положения осуществляет директор школы в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Текущий контроль осуществляется путем проведения директором школы проверок соблюдения и исполнения должностными лицами режима занятий Школы.

Периодичность осуществления текущего контроля устанавливается директором ОУ.

Срок действия положения неограничен